

Základní organizace OSŽ Ostrava – DV 7 – senioři, pořádá pro své členy a rodinné příslušníky, bývalé zaměstnance ČD, ČD Cargo, SOKV, SŽ OŘ Ostrava a pozvané

Název akce: **Jarní orientační pochod přes Landek**

Datum konání: **středa 29.3.2023** (svátek má Slavomil)

Technické zabezpečení: členové a materiál ze Sportovního klubu orientačního běhu Ostrava, z.s.

Místo akce: lesní prostor Národní přírodní památky **Landek**

Start pochodu: na zastávce MHD Petřkovice **Hornické muzeum**, na ulici Hlučínské

Dostupnost na akci (tam):

- a) Přespolní – vlakem do Ostravy hl.n. s nejpozdějším příjezdem do 8.15 hod a odtud pěšky (asi 800 metrů) nebo trolejbusem na zastávku MHD „**Sad B. Němcové**“ (v parčíku stejného názvu, je zde sídlo ředitelství SŽ), zde přestup/nástup **do autobusu linky číslo 52** (jediná **přímá linka** Křižíkova – Petřkovice – Antošovice – Paseky), odjezd v 8:44 hod, resp. pro opozdilce v 9:44 hod;
- b) Pro Ostraváky – tramvají nebo busem na zastávku MHD „**Křižíkova**“, na Nádražní ulici, zde přestup **do autobusu linky číslo 52** (viz předchozí) odjezd v 8:42 hod, resp. pro opozdilce v 9:42 hod;

Příjezd a výstup v Petřkovicích na zastávce MHD „**Hornické muzeum**“ v 8:51 hod, resp. pro opozdilce v 9:51 hod. Po výstupu je to ještě 600 m (cca 8 minut) na start pochodu u sošky Petřkovické venuše. Zde proběhne instruktáž k pochodu.

Parametr tratě: délka (stanoveným postupem) 3,9 km, převýšení +75 m/-70 m, počet kontrol 6; trasa nebude v terénu nijak značena; půjdeme společně a každá dvojice nebo trojice bude tipovat místo zastavení podle mapy pro orientační běh; bude volit vždy ze tří možností zakreslených v mapě.

V průběhu pochodu obdrží účastníci výklad o historii těžby uhlí na Landeku, o archeologickém nálezu Landecké (Petřkovické) venuše a konečně vystoupí i na rozhlednu na Landeckém hradišti.

Cíl pochodu: „Restaurace a penzion Staré nádraží“ (K Černavám 239/5, Ostrava-Petřkovice), GPS: 49°52'36.660''N, 18°16'12.070''E)

Charakteristika tratě: trasa je vedena převážně po zpevněném povrchu (cca 80%), lesním prostorem, částečně i po lesních cestách a pěšinách (cca 20%).

Popisy kontrol: nebudou; na kontrolních stanovištích v terénu nebude nic umístěno, na kontrolním stanovišti, které bude třeba uhodnout se postaví „živá kontrola“, kolega s lampionem a na mapě budou zakresleny třemi malými kroužky tři možnosti kde stojí a musíte ho přesně tipnout (vybrat) tu správnou možnost; slovní popis kontrolního místa řekne vedoucí skupiny; srovnáváte mapu s realitou viděnou kolem místa zastavení.

Označování průchodu kontrolním stanovištěm: nebude; volbu správného stanoviště (kde bude „živá kontrola“) nahlásíte rozhodčímu a ten zapíše body za správné určení +, za špatné -. Vše bude vysvětleno při instruktáži před odchodem ze startu.

Systém soutěže: soutěžit mohou nejen jednotlivci, ale i dvojice, příp. i skupinky.

Po absolvování trasy všemi zúčastněnými (co se přihlásí a odstartují) se provede vyhodnocení soutěže s vyhlášením nejlepších na 1.-3. místě a s předáním drobných věcných cen v Restauraci a penzionu Staré nádraží.

Prezentace přihlášených nebo i těch, kteří se rozhodnou až v uvedený den: 08:00 – 09:00 hod (po příjezdu autobusem v místě startu pochodu).

Startovné: dobrovolné 0-10,-Kč (se použije k úhradě tisku map a k zakoupení drobných věcných cen pro oceněné a účastnický diplom pro všechny zúčastněné).

Výklad a instruktáž účastníkům: 09:00 – 09:40 hod

Start pochodu: v 9:45 hod

Mapa: speciální pro OB, s názvem Landek, měřítko 1:7500 (tzn. 1 cm na mapě se rovná 75 metrům ve skutečnosti) e, tj. ekvidistance (neboli výškový rozdíl mezi sousedními vrstevnicemi) = 5 metrů. Kontrolní body jsou vždy ve středu velkého fialového kroužku na mapě. Trasa pochodu bude na mapě zvýrazněna žlutým zvýrazňovačem.

Terén: zvlněný, les je protkaný sítí zpevněných cest a pěšin; ze začátku trasa bude stoupat a po výstupu na rozhlednu zase klesat;

Co bude potřebovat účastník akce: chuť a odhodlání něco nového zkusit, mapu pro OB (tu dostane před startem pochodu), les-v Národní přírodní památce (ten na nás čeká), oblečení vhodné na vycházku lesem a boty spíše starší.

Společenská část akce: po vyhlášení výsledků a ocenění nejlepších bude následovat posezení, spojené s besedováním o tom, jak jednotliví účastníci si v lese na trase počínali;

Cesta z akce (zpět): zase MHD **autobusem linkou číslo 52**, odjezd ze zastávky MHD „**Šilheřovická**“ na ulici Koblavská.

Na všechny odhodlané a zvědavé, toužící po pohybu po stanovené trase spojené s hledáním či spíše tipováním kontrol, se těší

Výbor sdružení seniorů při ČD OSŽ Ostrava

Přihlášky přijímá: Josef Juřeník (e-mail: jurenik@volny.cz, MT 602785092), osobně na schůzích sdružení seniorů ČD OSŽ Ostrava v lednu (31.1.), v únoru (22.2.) a v březnu 28.3.) nebo e-mailem, výjimečně i na uvedený MT) **nejpozději den předem**, výjimečně až na místě startu pochodu.

